



S P A M E N U

RITUALI D'ORIENTE

PERCORSI DI COPPIA

MASSAGGI

RITUALI D'ORIENTE

Rituali in hammam per la depurazione di corpo ed anima

RITUALE MAROCCHINO AVVOLTI DA PROFUMI E TRADIZIONI DAL MAROCCO

Consiste in un trattamento tipico marocchino effettuato dall'operatrice all'interno dell'hammam. Il corpo viene cosparso di sapone nero, viene passato da uno speciale guanto chiamato Kassa, e poi viene applicata una maschera al rassoul alla fine viene effettuato il lavaggio con saponi profumati. La pelle rinasce, più luminosa, morbida e splendente. Si utilizzano esclusivamente prodotti originali marocchini.

Durata 1ora costo euro 65,00

SAPONATA COCCOLATI DA UN BAGNO DI SCHIUMA

Peeling per il corpo, depurazione per l'anima. Il savonage è una tecnica di depurazione profonda della pelle. Scaglie di saponi pregiati e dalle proprietà purificanti, come il sapone di aleppo associati a vapore stimolano l'intenso processo di esfoliazione e purificazione della pelle. Un magnifico massaggio con schiuma di sapone verrà quindi eseguito sul vostro corpo.

Durata 1ora costo euro 80,00

Percorsi SPA per rinascere a nuova vita

(aree riservate)

Percorsi Singoli

INCANTESIMO D'AMBRA PERCORSO MULTISENSORIALE PER BILANCIARE LE ENERGIE DEL CORPO UMANO

Si inizia il percorso nell'hammam, stanza calda con 40/45 gradi, con uno scrub naturale fatto da povere di ambra e sali del mar morto. Grazie all'acido succinico contenuto nell'ambra, lo scrub eliminerà le cellule morte, ma non solo...eserciterà un'azione detossinante e drenante. Questo percorso multisensoriale dona benefici incredibili:

l'umore si alza, l'animo si calma e la silhouette ritrova compattezza e uniformità.

Dopodiché si procede con il massaggio corpo (massaggio bioenergetico con Sfere d' Ambra Baltica). Svolge un'azione drenante, stimola la circolazione ematolinfatica coinvolgendo in un percorso di benessere totale.

Unione di due mondi Baltico e l'Estremo Oriente. Il Massaggio con le Amber Spheres unisce i mille benefici della preziosa Resina Baltica con l'antica arte Cinese del Massaggio con Sfere.

Obiettivo dell' Amber Spheres Massage è quello di bilanciare le energie del corpo umano.

Quando si passano le sfere sulla pelle gli ioni negativi stimolano la circolazione, rimuovendo stress fisici ed emotivi, migliorando la circolazione ematolinfatica, ossigenando le cellule, regalando un benessere totale. Il prezioso acido succinico di cui l'ambra baltica è ricchissima, penetra in profondità per un effetto "remise en forme" totale.

Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, cromoterapia, cascate per la cervicale, docce emozionali e aperitivo incluso. Possibilità di avere su richiesta pranzi o cene tipici marocchini oppure a base di sushi o sashimi.

Durata 3 ore costo euro 199,00

RITUALE HAMMAMI PER IL BENESSERE INTERIORE ED ESTERIORE

Consiste in un trattamento tipico marocchino effettuato dall'operatrice all'interno dell'hammam. Il corpo viene cosparso di sapone nero, viene passato un guanto chiamato Kassa, e poi viene applicata una maschera al rassoul alla fine viene effettuato il lavaggio con saponi profumati. Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, cromoterapia, cascate per la cervicale, docce emozionali e aperitivo incluso.

Finendo con un bellissimo massaggio da 50 minuti a tutto il corpo.

Durata 3 ore costo euro 160,00

ARGAN SENSATION PER PROFUMARTI L'ANIMA

Il trattamento ha inizio nell'hammam, stanza calda con una temperatura secca tra i 40/45° tutta ricoperta di marmo, dove ci si affida alle esperte mani dell'hammamina. Viene effettuato un peeling al corpo ed un impacco all'olio di argan. L'olio di Argan, ricco di acidi insaturi e di Vitamina E, ripara le membrane cellulari dall'azione dannosa dei radicali liberi e svolge un effetto antiage, un alleato perfetto per idratare, nutrire e proteggere il corpo dalle aggressioni esterne. Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, docce emozionali, cromoterapia e aperitivo incluso. Alla fine viene effettuato un massaggio corpo di 50', sempre utilizzando l'olio di argan puro del Marocco.

Durata 3 ore costo euro 199,00

PERCORSI DI COPPIA

trattamenti da effettuarsi esclusivamente in coppia

PERCORSO DAY SPA FAI DA TE

Il percorso comprende accesso a hammam con kit di sapone nere guantino per effettuare lavaggio del corpo lo scrub della pelle, accesso zona benessere con vasche idromassaggio zona relax e tè verde

Kit accappatoio incluso

Tutte le zone sono riservate

Durata 2 costo euro 120€ a coppia

PERCORSO DAY SPA BASIC con MASSAGGIO DI COPPIA

La prima ora viene trascorsa nell'hammam, stanza calda dove viene dato in dotazione kit di sapone nero e guanto kassa per effettuare il peeling al corpo. La seconda ora si procede nella zona benessere con vasca idromassaggio, docce emozionali, cromoterapia, angolo relax tisaneria.

L'ultima ora viene effettuato un massaggio corpo rilassante della durata di 30 minuti.

Durata 2 ore e 30 costo euro 180,00 a coppia

SUITE LUXURY MASSAGE

Concedetevi il lusso di un massaggio in un ambiente esclusivo da mille e una notte.

Massaggio della durata di un'ora nella suggestiva atmosfera di mille e una notte della nostra suite. La seconda ora sarà a vostra esclusiva disposizione tutta l'area benessere con vasca idromassaggio, docce emozionali, cromoterapia. Vi verranno serviti tè verde marocchino, aperitivo e bottiglia a bordo piscina.....

Durata 2 ore costo euro 250,00 a coppia

MASSAGGIO DELL'ANIMA UN TOCCO MAGICO PER TUTTO IL CORPO

Un massaggio che sgorga dal cuore, un delicato tocco d'amore per l'anima, una coreografia che modella il tuo corpo. Chiamarlo massaggio è proprio riduttivo. Infatti questo indimenticabile trattamento oltre che con le mani, si fa soprattutto col cuore e con la mente intuitiva ed influisce sui livelli energetici e spirituali dell'individuo. Oltre al corpo sfiora anche l'anima. Il trattamento comprende l'aperitivo, che vi verrà servito per rendere indimenticabile questo momento.

Durata 1 ora costo euro 200,00 a coppia

NOTTI D'ORIENTE: CANDELE, ESSENZE, PER RIATTIVARE TUTTI I TUOI SENSI

Un sensuale rituale di coppia in cui vengono coinvolti tutti i sensi: la luce emanata dalla candela crea l'atmosfera e agisce come cromoterapia mentre il suo profumo (aromaterapia) predispone al relax.

Un'indimenticabile esperienza da condividere con il proprio partner.

A seguire un'ora nella zona benessere riservata con idromassaggio e aperitivo

Durata 2 ore costo euro 280,00 a coppia

INCANTESIMO D'AMBRA PERCORSO MULTISENSORIALE PER BILANCIARE LE ENERGIE DEL CORPO UMANO

Si inizia il percorso nell'hammam, stanza calda con 40/45 gradi, con uno scrub naturale fatto da povere di ambra e sali del mar morto. Grazie all'acido succinico contenuto nell'ambra, lo scrub eliminerà le cellule morte, ma non solo...eserciterà un'azione detossinante e drenante. Questo percorso multisensoriale dona benefici incredibili:

l'umore si alza, l'animo si calma e la silhouette ritrova compattezza e uniformità.

Dopodiché si procede con il massaggio corpo (massaggio bioenergetico con Sfere d' Ambra Baltica). Svolge un'azione drenante, stimola la circolazione ematolinfatica coinvolgendo in un percorso di benessere totale.

Unione di due mondi Baltico e l'Estremo Oriente. Il Massaggio con le Amber Spheres unisce i mille benefici della preziosa Resina Baltica con l'antica arte Cinese del Massaggio con Sfere.

Obiettivo dell' Amber Spheres Massage è quello di bilanciare le energie del corpo umano.

Quando si passano le sfere sulla pelle gli ioni negativi stimolano la circolazione, rimuovendo stress fisici ed emotivi, migliorando la circolazione ematolinfatica, ossigenando le cellule, regalando un benessere totale. Il prezioso acido succinico di cui l'ambra baltica è ricchissima, penetra in profondità per un effetto "remise en forme" totale.

Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, cromoterapia, cascate per la cervicale, docce emozionali e aperitivo incluso.

Durata 3 ore costo euro 398,00 a coppia

RITUALE HAMMAMI PER IL BENESSERE INTERIORE ED ESTERIORE

Consiste in un trattamento tipico marocchino effettuato dall'operatrice all'interno dell'hammam. Il corpo viene cosparso di sapone nero, viene passato un guanto chiamato Kassa, e poi viene applicata una maschera al rassoul alla fine viene effettuato il lavaggio con saponi profumati. Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, cromoterapia, cascate per la cervicale, docce emozionali e aperitivo incluso.

Possibilità di festeggiare ricorrenze, eventi, compleanni oppure magici momenti romantici.

Finendo con un bellissimo massaggio da 50 minuti a tutto il corpo.

Durata 3 ore costo euro 320,00 a coppia

ARGAN SENSATION PER PROFUMARTI L'ANIMA

Il trattamento ha inizio nell'hammam, stanza calda con una temperatura secca tra i 40/45° tutta ricoperta di marmo, dove ci si affida alle esperte mani dell'hammamina. Viene effettuato un peeling al corpo ed un impacco all'olio di argan. L'olio di Argan, ricco di acidi insaturi e di Vitamina E, ripara le membrane cellulari dall'azione dannosa dei radicali liberi e svolge un effetto antiage, un alleato perfetto per idratare, nutrire e proteggere il corpo dalle aggressioni esterne. Successivamente si sosta nella zona relax con vasca idromassaggio, docce emozionali, cromoterapia e aperitivo incluso. Alla fine viene effettuato un massaggio corpo di 50', sempre utilizzando l'olio di argan puro del Marocco.

Durata 3 ore costo euro 398,00 a coppia

FOOD DRINK & LOVE

Hai mai pensato di riservare per la tua cena un intero ristorante? Ad HAMMAMI potrai godere di questo privilegio: LOVE FOOD & DRINK solo per te!

Delizia il tuo palato con squisito cibo, sorseggiando bevande speciali e bevendo dell'ottimo the verde alla menta, senza altre persone attorno a te, in piacevole compagnia della persona con cui hai deciso di trascorrere momenti unici, in un ambiente di incredibile fascino.

Potrai consumare la tua cena a bordo piscina, o sui nostri tavolini all'interno dell'area benessere esclusivamente riservata.

Il percorso comprende

Scrub in hamma con sapone nero marocchino e guanto

Massaggio di coppia

Accesso zona benessere con vasca idromassaggio zona relax, dove vi verrà servita la cena a base di cous cous e verdure

Al termine del percorso vi verrà rilasciato un ricordo di Hammami

Durata 3 ore costo euro 350,00 a coppia

MASSAGGI

MASSAGGIO RILASSANTE aiuta a lenire il senso di fatica e diminuisce lo stress

Il massaggio rilassante è caratterizzato dall'essere eseguito con movimenti lenti e avvolgenti che esercitano pressioni più o meno profonde, ma comunque sempre ritmiche e fluide su varie zone del corpo. I movimenti lenti e profondi del massaggio rilassante aiutano a stimolare l'energia nei vari punti del corpo, attivano la circolazione sanguigna e linfatica inducendo a ridurre le tensioni accumulate nei vari punti. In questa maniera si rinforza il sistema immunitario e si riattivano le funzioni dei vari organi vitali.

Durata 40 minuti costo euro 50,00

Durata 50 minuti costo euro 60,00

Durata 1 ora costo euro 80,00

SHIRODARA ATTIVA IL TUO TERZO OCCHIO

Per eliminare emicranie e problemi di natura nervosa

Massaggio Shirodara è un trattamento basato su un'antica tecnica indiana ayurvedica. Nella lingua sanscrita trova la sua traduzione in Shiro che significa "testa" e Dhara come "colata, flusso.

Questo trattamento consiste nel far colare sulla fronte, nella zona fra le sopracciglia, dell'olio caldo medicato. Prima di iniziare al ricevente viene fatto lo siroabyangam, un massaggio alla testa, sulla sommità del capo, lateralmente e all'altezza delle tempie per preparare al rilassamento totale. Al termine del siroabyangam viene appoggiata la mano sinistra sulla fronte mentre la destra massaggia la parte tra il cranio e il collo, insistendo nelle zone contratte fino al trapezio e avvolgendo le braccia.

La pratica consiste nel lasciar fluire, con un rivolo costante, l'olio sulla fronte, al centro dell'arco sopraccigliare.

In questo modo agisce direttamente provocando un rilassamento profondo, che contribuisce a calmare e schiarire la mente.

Il trattamento dura circa mezz'ora, calma il sistema nervoso centrale, acquieta la mente e i sensi. E' indicato per la cura di tutti i disturbi particolarmente legati alla testa (emicrania, cefalea, problemi nervosi,..), agli occhi, al naso, alla gola, alle orecchie ed al collo.

E' indicato per la cura di tutti i disturbi che sono in relazione alla testa (emicrania, cefalea, problemi di natura mentale e nervosa), agli occhi, al naso, alla gola, alle orecchie ed al collo. Tutto questo è possibile perchè si va a ristabilire l'equilibrio perduto dei Dosha Pitta e/o Vata che hanno causato la patologia esempio: in Pitta (fuoco) ristabilizza il calore e l'energia bloccati o in eccesso, riducendo fino alla totale eliminazione dei problemi infiammatori, di acidità, mal di testa, l'irascibilità e la rabbia; in Vata (aria) calma l'instabilità mentale causata dell'eccesso o blocco d'aria, idrata e nutre per mezzo degli olii.

Durata 1h costo euro 100,00

**MASSAGGIO HAMMAMI CON OLIO D' ARGAN piacere dell' olfatto e del corpo
L'esperienza di un viaggio in Oriente fra odori che richiamano fortemente il nostro
immaginario, evocando ricordi ed il risveglio dei sensi.**

Il massaggio è effettuato con l'olio di Argan caldo nella profumazione preferita scelta al momento. Profumazioni disponibili e significato:

AMBRA: buon umore e ottimismo

VERBENA: fortuna e serenità

ARANCIO: buon umore e ottimismo

GELSOMINO: amore

Durata 50 minuti costo euro 80

Durata 1 ora costo euro 100,00

MASSAGGIO EMOZIONALE l'amore nasce da piacevoli ricordi ancestrali

Indicato per eliminare tensioni e stress

E' un massaggio che riproducendo alcune posizioni fetali, ti porta al centro delle attenzioni, avvolto in un profondo e caldo abbraccio. E' una dolce terapia, un percorso sensoriale pensato per favorire il rilassamento della persona in tutti i suoi aspetti attraverso un'integrazione tra corpo e anima, favorendo l'allentamento delle tensioni e dello stress ai quali la vita di tutti i giorni ci sottopone.

Durata 50 minuti costo euro 80

Durata 1 ora costo euro 100

CHOCCOLATE MASSAGE

Giornata nera, tristezza, stanchezza, stress, malinconia, malesseri stagionali? Niente paura, basta addentare un po' di cioccolato fondente per ritrovare il buon umore e ricevere una sferzata di energia.

Lasciati coccolare mentre il tuo corpo sarà spalmato con uno dei prodotti che più ingolosisce uomini e donne di ogni età: puro cioccolato tiepido !..una delizia per il palato..un regalo per il tuo corpo.

Durata 50 minuti costo euro 80,00

CHAKRA STONE MASSAGE

Un sentiero di pietre laviche posate sui punti chakra irradia vibrazioni di calda energia, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente.

E' Chakra Stone Massage, antichissima tecnica orientale basata sulle terapie energetiche, mirata all'armonia e al recupero dell'equilibrio psico-fisico. Nel Chakra Stone Massage, il potere delle pietre si combina con quello del massaggio ayurvedico: movimenti lenti e avvolgenti che rilassano e distendono, sciogliendo le tensioni del corpo e della mente, con uno straordinario effetto armonizzante e riequilibrante. Anima e corpo cessano di essere entità separate, per confluire in attimi magnifici di assoluto relax. Con il Chakra Stone Massage, Un momento sublime che infrange la routine quotidiana, un trattamento millenario per ritrovare oggi un'oasi di serenità.

Durata 1'h,30' costo euro 107,00

MASSAGGIO QUATTRO MANI UN'ONDA ARMONICA

Il massaggio a 4 mani è un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici che creano un flusso ritmico rilassante e continuo. Nel corso vengono trattati e sviluppati i "concetti" di ritmo, tempo, equilibrio e di partecipazione, che durante il massaggio si amplificano creando un'onda armonica e intensa grazie alla sintonia tra i due operatori e la persona trattata. Decontrae i muscoli di tutto il corpo, scioglie le articolazioni, aiuta la circolazione e il fluire dell'energia vitale, lasciando una profonda sensazione di tonicità e rilassatezza.

Durata 50 minuti costo euro 80,00

Durata 1 ora costo euro 100,00

MASSAGGIO SU FOUTON

Può essere rilassante o decontratturante, il massaggio sul futon permette all'operatrice di sciogliere le contratture muscolari ed articolari andando a lavorare sul tessuto connettivo. Per chi invece preferisce coccolarsi si eseguono manovre molto rilassanti per il corpo e per la mente, una vera e propria coccola.

Durata 50 minuti costo euro 80,00

Durata 1 ora costo euro 100,00

OCEANIC BODY WORK ACQUA

Ricevendo Oceanic Bodywork® Aqua si torna in quello spazio dove si era circondato da dolce liquido caldo; un invito a sperimentare nuovamente le qualità nutritive dell'essere tenuto in braccio e amato, riscoprendo fiducia e pace dentro di te, un senso di "ritorno a casa". Oceanic Bodywork® Aqua è uno dei metodi più sensibili e gentili fra le terapie in acqua che può guidare attraverso stati di assoluta pace e profondo rilassamento, sensazioni di gioia, benessere, leggerezza dell'essere, celebrazione ed estasi

Durata 1 ora costo euro 80,00

CRANIO SACRALE

Indicato a chi ha tensioni muscolari, soffre di emicranie e in stati di stress

Il massaggio cranio- sacrale appartiene alla famiglia dei massaggi Olistici. Viene effettuato con una leggerissima manipolazione sulle ossa del cranio e sulla colonna vertebrale, intervenendo in un sistema che è in collegamento con ogni parte del corpo.

Grazie ai vari collegamenti tra i sistemi che regolano il funzionamento del organismo il massaggio è in grado di apportare benefici a tutti i livelli: da semplice trattamento antistress, può essere in grado di riequilibrare la postura, i muscoli, l'apparato gastroenterico e di migliorare la respirazione.

Durata 50 minuti costo euro 80,00

WWW.HAMMAMI.IT

INFO@HAMMAMI.IT

TEL. 377-0966340

Via Guido Puletti 6 Sant'Eufemia

FB: Hammami Brescia

Instagram: Hammami Brescia